2025ER50359// PETICIÓN// CONCEJAL SAMIR BEDOYA PIRAQUIVE// OFERTA PÚBLICA CIUDAD BOLIVAR

En ejercicio de nuestras funciones de control político y con el fin de garantizar el acceso efectivo de la población a los programas y servicios dispuestos por el Distrito, de manera atenta solicitamos a las entidades destinatarias de este memorando remitir un informe detallado sobre la oferta pública vigente en la Localidad de Ciudad Bolívar, dirigida a:

1. Adultos mayores: programas de recreación, cuidado, salud preventiva, alimentación, transferencias o apoyos económicos, actividades culturales y deportivas. **(DIEGO y LILI)**

Desde los equipos de Mas bienestar en tu hogar se adelantan acciones de salud preventiva a traves de la incorporación de los equipos de más bienestar en salud que para este caso puntual de ciudad Bolívar se cuenta con un número total de

2. Niños, niñas y adolescentes: estrategias de atención integral, recreación, deporte, formación cultural, protección de derechos y servicios de apoyo social. **(SINDY)**

3. Personas en condición de discapacidad: acciones, programas o proyectos de inclusión social, deportiva, cultural, recreativa y de asistencia integral**. (LILI)**

Se solicita que el informe incluya, como mínimo, los siguientes aspectos:

- Nombre del programa o servicio.
- Descripción general y población beneficiaria.
- Cobertura en la localidad (número de cupos y usuarios atendidos en la vigencia actual).
- Requisitos de acceso y canales de inscripción.
- Recursos asignados en la vigencia 2025.
- Planes o proyecciones para lo que resta del año.

Salud Mental;

El Modelo de Salud MAS Bienestar, en el pilar de Gestión Integral del Riesgo, contempla la operación de los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar, los cuales, a través de acciones extramurales desarrollan procesos de identificación y gestión del riesgo con un enfoque centrado en el individuo y la familia, como resultado, se concertan planes de bienestar con las familias que se implementan de dos maneras: la primera, mediante la intervención de un equipo interdisciplinario en salud conformado por profesionales de diferentes disciplinas, quienes abordan a cada familia según sus particularidades y pertinencia; y la segunda, a través del agendamiento a las EPS.

En este marco, las intervenciones en salud mental se dirigen a población general incluyendo Adultos mayores, Niños, niñas y adolescentes y Personas en condición de discapacidad, priorizadas por la identificación de riesgo en salud mental. Para responder a estas situaciones se despliegan estrategias integrales de intervención, se diseña y aplica un Plan de Cuidado Familiar que consolida acuerdos y compromisos concertados entre la familia y el profesional de psicología responsable de la intervención. Este plan integra estrategias de orientación y acompañamiento psicosocial, ajustadas a las características, dinámicas y necesidades particulares de cada familia, orientadas a la mitigación de factores de riesgo y al fortalecimiento de factores protectores. Su implementación se desarrolla mediante el despliegue de actividades colectivas, acciones de acompañamiento y procesos de educación en salud mental, sin generar costos para la población beneficiaria.

Así mismo, estos profesionales implementan actividades en la estrategia MAS Bienestar para la Persona Cuidadora, que está orientada al acompañamiento de familias que desempeñan labores de cuidado de personas con discapacidad, se ha establecido una intervención específica para quienes presentan signos de sobrecarga emocional asociada a esta labor. Una vez realizada la identificación inicial de cuidadores con posibles afectaciones emocionales, los profesionales de salud mental implementan una intervención psicológica breve basada en el modelo Enfrentando Problemas Plus (EP+), diseñada para adultos.

Durante el periodo comprendido entre 2024 y lo corrido del 2025, la localidad de Ciudad Bolívar consolidó una importante cobertura en las acciones de salud mental, alcanzando un total de 30.999 usuarios y sus núcleos familiares atendidos mediante las diversas estrategias integrales de intervención psicosocial implementadas en el territorio. Estas acciones se

desarrollaron en el marco del fortalecimiento del bienestar emocional, la promoción de la salud mental y la prevención de problemáticas psicosociales.

Del total de personas atendidas, 5.209 correspondieron a personas adultas mayores y sus familias, quienes recibieron acompañamiento orientado a la gestión emocional, el fortalecimiento de vínculos afectivos, la prevención del aislamiento social y la promoción de estilos de vida saludables. Por su parte, 2.377 niños y niñas, junto con sus núcleos familiares, participaron en procesos de orientación psicosocial centrados en el desarrollo de habilidades socioemocionales, la crianza positiva y la detección temprana de factores de riesgo. Así mismo, 3.884 personas con discapacidad y sus familias fueron incluidas en las estrategias de intervención, con enfoque diferencial y el reconocimiento de las capacidades diversas como parte esencial del tejido familiar. De manera complementaria, se identificó que 7.969 personas intervenidas realizan labores de cuidado, lo que permitió focalizar acciones específicas dirigidas a este grupo, con el propósito de fortalecer el autocuidado, prevenir el agotamiento emocional y promover el apoyo mutuo entre cuidadores y familias. Estos resultados reflejan el compromiso territorial con la implementación de estrategias de salud mental que priorizan la inclusión, la participación comunitaria y el bienestar integral de la población.

En el marco de las acciones extramurales orientadas al fortalecimiento de la atención en salud mental, se establece la continuidad y consolidación de las estrategias de intervención integral, con el propósito de garantizar la cobertura, sostenibilidad y efectividad de las acciones desarrolladas. Para el año 2025, se proyecta mantener y optimizar los componentes metodológicos implementados en los ciclos anteriores, priorizando la promoción de la salud mental, la prevención de los trastornos mentales y el acompañamiento psicosocial a las poblaciones con mayores condiciones de vulnerabilidad. Estas acciones buscan fortalecer las capacidades territoriales, promover la articulación intersectorial y consolidar redes de apoyo comunitario que favorezcan una respuesta integral frente a las problemáticas identificadas.

El mantenimiento de las estrategias contempla un seguimiento técnico y operativo continuo, orientado a la evaluación de resultados e impactos, así como a la incorporación de ajustes que respondan a las necesidades emergentes del territorio. De esta manera, se garantiza la continuidad de los procesos de intervención en salud mental como un componente esencial del bienestar individual, familiar y comunitario, en coherencia con las políticas distritales y nacionales de salud pública, y con el compromiso institucional de promover entornos protectores y saludables en todos los niveles de atención.